

## **Условия охраны здоровья обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

В соответствии со ст. 41 Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в КГБПОУ КрасМТ (далее – техникум) установлены следующие направления в обеспечении охраны здоровья обучающихся:

- оказание первичной медико-санитарной помощи;
- прохождение периодических медицинских осмотров и диспансеризации; проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий; профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности во время пребывания в техникуме;
- профилактика несчастных случаев во время пребывания в техникуме;
- организация питания;
- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда, организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом.

Оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья, прохождение обучающимися медицинских осмотров и диспансеризации осуществляется на основании договора о сотрудничестве с КГБУЗ «КГП № 12». Предметом договора являются взаимные обязательства по совместной организации мероприятий, направленных на обеспечение оказания первичной медико-санитарной помощи, прохождения предварительных и периодических медицинских осмотров, диспансеризации обучающихся.

Педагогические работники техникума обучены навыкам оказания первой помощи.

Содержание помещений КрасМТ соответствует гигиеническим нормам. Для обеспечения беспрепятственного доступа обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата, в учебные помещения имеются: на входе в здание - кнопка вызова, пандусы, расширенные дверные проемы, аудитории для проведения учебных занятий расположены на первом этаже.

Имеются специальные технические средства обучения коллективного и индивидуального пользования в том числе и для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья : версия официального сайта техникума для слабовидящих, здание оснащено противопожарной звуковой сигнализацией.

Структура рабочих учебных планов, перечень, объем и последовательность изучения дисциплин, соотношение между теоретической и практической подготовкой, формы и количество промежуточных и итоговых аттестаций соответствуют требованиям и обеспечивают реализацию ФГОС СПО.

Аудиторная нагрузка студентов очной формы обучения не превышает 36 часов в неделю, максимальная - 54 часа; очно-заочной формы обучения не превышает 16 часов. Перечень кабинетов в рабочих учебных планах соответствует требованиям ФГОС СПО.

В области здоровьесберегающего образования и воспитания в КрасМТ решаются следующие задачи:

- формирование культуры здорового образа жизни;
- организация работы по профилактике вредных привычек;
- организация спортивно-массовой работы.

В соответствии с этими задачами в КрасМТ разработаны программы: «Программа по сохранению и укреплению здоровья студентов», «Программа социально-психологической помощи студентам».

Ежегодно обучающиеся активно участвуют в организации и проведении мероприятий на уровне техникума, города и края, пропагандируя и обучая навыкам здорового образа жизни сокурсников, обучающихся других образовательных организаций и население города: конкурс плакатов «Вредные привычки», акции «Маршрут здоровья», «Стоп табак!», «Мы объявляем войну СПИДу!», «Узнай свое давление», «Внимание! Сахарный диабет!» и др. Проводятся тематические классные часы о культуре поведения, о нравственности и морали, вредных привычках; встречи с представителями правоохранительных органов и работниками центра медико-санитарной помощи молодежи.

В красноярском медицинском техникуме стало традицией проводить Дни здоровья - осенью на базе парка флоры и фауны «Роев ручей» и зимой на лыжной базе станции «Таёжный». Учебные занятия по физической культуре посвящены развитию следующих видов спорта: легкая атлетика, волейбол, баскетбол, плавание, лыжные гонки и др. Эти виды спорта способствуют развитию таких качеств, как выносливость, сила, координация движения, гибкость, а также дисциплинированности, собранности и ведению здорового образа жизни. С этой целью в КрасМТ организуются праздники здоровья, турниры по волейболу, кросс «Золотая осень», турнир «Я самый сильный, я самая сильная» и др.

Важное место в образовательном процессе занимают психологическое здоровье студентов, индивидуализация образовательных маршрутов, создание психологически безопасной и комфортной образовательной среды.

На каждом занятии преподавателями техникума применяются здоровьесберегающие технологии: психогимнастика, физминутки, релаксационные, мимические и имитирующие упражнения, позволяющие вырабатывать уверенное поведение. На занятиях уделяется большое внимание формированию коммуникативных умений и навыков, развитию творческих способностей.

Весь комплекс мер, направленных на формирование ценности здорового и безопасного образа жизни обучающихся, способствует достижению положительных результатов общего показателя здоровья студентов, практическому отсутствию травматизма среди студентов, снижению пропусков занятий по болезни, улучшению санитарно-гигиенических условий обучения, отсутствию правонарушений среди студентов.

Во время пребывания студентов в образовательной организации, обеспечивается их безопасность и профилактика несчастных случаев, проводится инструктаж по охране труда и пожарной безопасности, ежегодные тренировки по своевременной эвакуации при пожаре и чрезвычайных ситуациях.